



大眾體育健身興趣班-長者八段錦

往各社區中心報名，費用全免。

澳門區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
下環坊眾會頤康中心	河邊新街131 號地下	28551472	四	14:30~15:30	30
澳門菜農合群社康年之家	關閘騎士馬路41 號信智花園	28481885	二	14:30-15:30	20
台山社區中心	台山李寶椿街(巴坡沙游池旁)	28234898	六	9:00~10:00	20
青洲社區中心	青洲和樂大馬路281 號 美居廣場第二期四樓	28225914	六	14:30~15:30	20
青洲坊眾互助會頤康中心	青洲和樂巷25 號嘉應花園 第三座BB 鋪	28261305	六	9:30-10:30	20
祐漢社區中心	黑沙環祐漢新街市綜合體四樓	28483262	三	15:00-16:00	35
工聯北區綜合服務中心	黑沙環勞動大馬路63-97 號 澳門第一城廣福花園一樓A-W	28470789	二 五	14:30-15:30	30
工聯望廈老人中心	望善樓1 樓BA	28317832	五	9:15~10:15	25
工聯松柏之家	連勝馬路92 號A 地下	28556234	二	14:30-15:30	20
台山坊會頤康中心	台山巴坡沙大馬路 平民新村A 座14-15	28400425	五	15:00~16:00	30
青洲老人中心	青洲大馬路56 號	28234222	三	14:30~15:30	40
澳門街坊總會聯合總會 綠楊長者日間護理中心	筷子基南街綠楊花園第一二座	28266850	二	9:00-10:00	25
筷子基耆康中心	筷子基社屋快達樓第二座2樓B	28261491	四	15:00-16:00	40
頌暉老人中心	下環街61-63 號地下	28967823	三	9:30~10:30	30
三巴門坊會頤康中心	澳門連興街6 號A地下	28324259	六	15:00~16:00	15
氹仔區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
氹仔松柏之家	氹仔施督憲政街24 號地下	28825488	一 三	15:00~16:00	20
海島市居民群益會頤康中心	氹仔黑橋街平民新村 第十座地下75 B	28825273	二	10:00~11:00	25
街坊總會氹仔社區中心	氹仔布拉干薩街 濠景花園第32 座玫瑰苑	28841468	五	15:00~16:00	10