



“五一黑沙海灘迎夏日康體活動” — 堆沙比賽

章 程

主辦單位：體育局、市政署、海事及水務局

目 的：藉着假日豐富市民的閑暇生活，鼓勵市民多參與體育活動，促進身心健康。

比賽日期：2021 年 5 月 1 日

比賽時間：14:00 至 16:30

比賽地點：黑沙海灘

集合地點及時間：路環黑沙海灘公園（現場活動詢問處）13:30 集合

報名日期：2021 年 4 月 20 日至 4 月 29 日

報名方式：

填妥報名表後，於截止日期前提交：

辦公時間內親臨	體育局總部（羅理基博士大馬路 818 號）
電郵	ddt@sport.gov.mo
傳真	體育局 8796 5611
Facebook	關注澳門大眾體育動向專頁後，發送私信列明以下信息即可報名 模板如下： 我想參加“五一黑沙海灘迎夏日康體活動” — 堆沙比賽 隊伍名稱： 負責人&隊員姓名： 聯絡電話：

名 額：20 隊（先到先得，額滿即止）

參加資格：凡持有由澳門有權限實體發出的有效身份證明文件的人士，不限年齡及性別，填妥報名表格即可報名參加。

比賽規則：

1. 每隊成員：每隊 4 至 8 名成員；
2. 作品主題：主題不限，內容需健康及具創意；
3. 比賽區域：在沙灘區內每隊 3 米 x 3 米；
4. 比賽時間：兩個半小時內完成作品；
5. 得獎作品由主辦單位委任的評判選出。

比賽獎勵：首三名可獲得獎盃、獎牌，頒獎儀式於比賽結束後舉行。

注意事項：

1. 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則，並聲明個人身體健康正常，可以進行所報名之比賽。
2. 為了防範新型冠狀病毒感染的風險，體育局將持續按照相關指引實施特別的安排措施，包括市民在進場時須佩戴口罩、進行體溫測量、以及提交當天的“澳門健康碼”。

查詢：電話 28236363

詳情及表格下載請瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo



Actividades Recreativas do 1º de Maio na Praia de Hác-Sá Concurso de Esculturas em Areia

Regulamento

Organização: Instituto do Desporto, Instituto para os Assuntos Municipais e Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água.

Objectivo: Ocupar o tempo livre dos cidadãos no período de férias através da prática da actividade física, melhorando a sua qualidade de vida, o bem-estar físico e mental.

Data: 1 de Maio de 2021

Horário: Das 14h00 às 16h30

Local: Praia de Hac Sá

Local e horário de concentração: Parque da Praia de Hac Sá, pelas 13h30, no balcão de Informações da actividade.

Período de Inscrição: De 20 a 29 de Abril de 2021

Formas de Inscrição:

Entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido dentro do prazo:

Presencial (dentro das horas de expediente)	Sede do Instituto do Desporto (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, nº 818)
Email	ddt@sport.gov.mo
Fax	ID 8796 5611
Facebook	Seguir a página “TREND ON MACAU SPORT FOR ALL”, enviando uma mensagem com os seguintes dados: - Manifestar interesse de se inscrever neste concurso - Nome da equipa - Lista nominal do responsável e dos elementos da equipa - Nº do telefone de contacto

Nº de Vagas: 20 equipas

(Aceitação de inscrições conforme a ordem de entrega e enquanto houver disponibilidade de vagas).

Condições de participação: É um concurso aberto a todos os indivíduos, portadores de documento válido de identificação emitido pela entidade competente da RAEM, sem limites de idade e de género. As equipas interessadas terão de preencher o respectivo boletim de inscrição.

Regras do Concurso:

1. Nº de elementos por equipa: De 4 a 8;
2. Tema da obra: Livre, com conteúdos obrigatoriamente saudáveis e criativos;
3. Zona de concurso: Á beira-mar, atribuindo uma área de 3m x 3m para cada equipa;
4. Tempo limite: Cada equipa terá que concluir a sua obra dentro de 2 horas e meia;
5. As obras serão avaliadas e seleccionadas por uma equipa de júri designada pela Organização.

Prémios: As 3 equipas melhores classificadas no concurso serão premiadas com taças e medalhas. A cerimónia da entrega de prémios será efectuada no local do concurso logo após à divulgação dos resultados.

Observações:

1. A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento, declarando possuir aptidão física para participar neste concurso.
2. Em virtude da prevenção do risco da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, o ID continua a implementar medidas especiais de acordo com as respectivas orientações, incluindo usar máscara, efectuar a medição da temperatura corporal, apresentar o “Código de Saúde de Macau” do próprio dia.

Para Informações: Tel: 2823 6363

Página electrónica do ID www.sport.gov.mo (Para mais detalhes e descarrega do Boletim de Inscrição)



“五一黑沙海灘迎夏日康體活動” — 堆沙比賽

Actividades Recreativas do 1º de Maio na Praia de Hác-Sá

Concurso de Esculturas em Areia

報名表 Boletim de Inscrição

隊伍名稱 Nome da Equipa : _____

	姓名 Nome
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

*負責人代表所有隊員聲明自願報名參加是項體育活動及遵守主辦單位工作人員的指示。
*O responsável, em nome da equipa, declara que pretende inscrever-se nesta actividade desportiva de livre vontade, comprometendo-se a respeitar as instruções do pessoal da Organização.

負責人代表簽名 Assinatura do responsável em representação da equipa: _____

日期 Data: / /

聯絡電話 Telefone de contacto: _____

備註 Observações:

- 1) 此表格可影印使用。Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
- 2) 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
- 3) 在所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005, o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.

由主辦單位填寫 A preencher pela Organização

茲收到 _____ 參加 2021 年 5 月 1 日，在黑沙海灘舉行之“五一黑沙海灘迎夏日康體活動”報名表，
集合時間及地點：下午 1 時 30 分，路環黑沙海灘公園（現場活動詢問處）。

Recebi o Boletim de Inscrição da equipa _____, referente à participação no Concurso de Esculturas em Areia a ter lugar em 2021/05/01, integrado nas "Actividades Recreativas do 1º de Maio na Praia de Hác-Sá". Horário e local de concentração: Pelas 13h30, no Parque da Praia de Hac Sá - balcão de informações da actividade.

收件人 O Responsável: _____

日期 Data: / /